



SEHR

BUSINESS SCHOOL

MICROCREDENCIAL

ECONOMIA CIRCULAR

Conectando empresas, pessoas e propósito
para um futuro **mais sustentável**.



FORMAÇÃO
PRÁTICA



FOCO EM
SUSTENTABILIDADE



VISÃO
SISTÊMICA



CERTIFICAÇÃO
RECONHECIDA



ATLÂNTICA INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO

INTRODUÇÃO:

Fundamentos da Economia Circular segundo a perspectiva da Agência de Proteção Ambiental dos Estados Unidos (USEPA), articulados com os princípios e políticas da União Europeia e o enquadramento jurídico português. Transição do modelo linear para modelos circulares, conservação de recursos, prevenção de resíduos, reutilização, reciclagem, valorização e fechamento de ciclos.

Aplicação dos princípios da Economia Circular aos Resíduos de Construção Civil e Demolição (RCD), considerando a prevenção, a hierarquia dos resíduos, a caracterização e a classificação segundo a Lista Europeia de Resíduos (LER), triagem na origem, reutilização, preparação para reutilização, desconstrução e demolição seletiva, reciclagem e valorização.

Planejamento e gestão circular de RCD, Plano de Prevenção e Gestão de RCD (PPG-RCD), rastreabilidade por meio do Sistema Integrado de Licenciamento do Ambiente (SILiAmb/ e-GAR) da Agência Portuguesa do Ambiente (APA), da gestão de resíduos perigosos, incluindo materiais contendo amianto, valorização de materiais e utilização de agregados reciclados.

Introdução à avaliação do ciclo de vida (ACV/LCA), indicadores de circularidade, redução do consumo de matérias-primas virgens, materiais secundários, sustentabilidade e avaliação de alternativas. Estudos de caso dos Estados Unidos, União Europeia e Portugal. Desenvolvimento de projeto integrador aplicado à gestão circular de RCD.



RELATO
TRANSPARENTE



MATERIALIDADE
E DUPLA
MATERIALIDADE



ALINHAMENTO
COM PADRÕES
INTERNACIONAIS



CSRD E ESRS EM
CONFORMIDADE



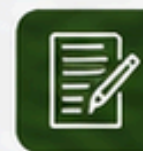
DURAÇÃO TOTAL DO CURSO:



Aulas síncronas:

27 horas

(9 encontros semanais de 3h)



Projecto Final Autónomo:

70 horas



Tutoria:

6 horas



Carga horária total:

103 horas

ODS
RELACIONADAS:



CONTEÚDO ATUALIZADO

com base nos principais referenciais internacionais e europeus.



FOCO PRÁTICO

aplicação real dos conceitos em contextos organizacionais.



DOCENTES ESPECIALISTAS

com experiência em relatórios e sustentabilidade corporativa.



IMPACTO
REAL

para organizações
e para a sociedade.

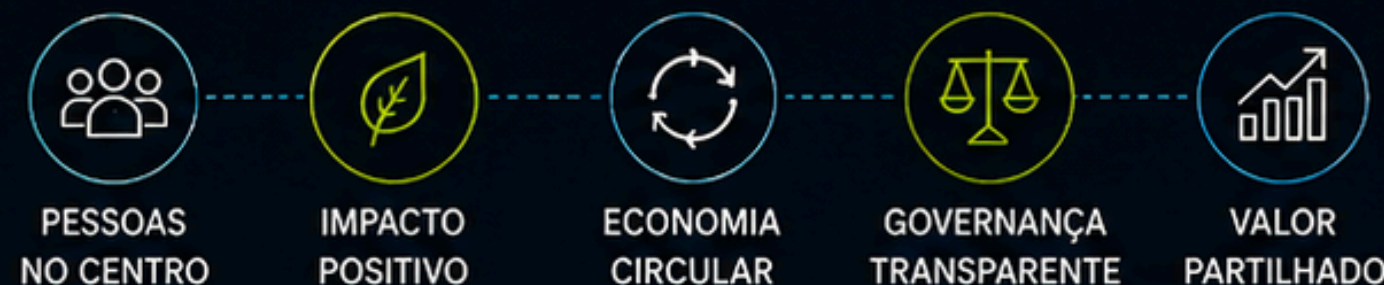


Formar
profissionais
que lideram
a mudança.

MICROCREDENCIAL

12 ECONOMIA CIRCULAR

APLICADA AOS RESÍDUOS
DE CONSTRUÇÃO E DEMOLIÇÃO



PARA QUEM É ESTE CURSO?

Profissionais das áreas da construção, ambiente, engenharia, arquitetura, gestão de resíduos e sustentabilidade; técnicos municipais e gestores públicos; consultores e auditores ambientais; empresas de construção e demolição; e todos os que pretendem aplicar a Economia Circular na gestão sustentável dos RCD.

Ideal para quem procura alinhar-se às exigências legais, reduzir impactos ambientais e gerar valor através da circularidade.

REFERENCIAIS ABORDADOS



LEGISLAÇÃO
EUROPEIA E
PORTUGUESA



PLANO DE
AÇÃO PARA A
ECONOMIA
CIRCULAR (UE)



ODS
ALINHADOS



NORMAS E
GUIAS TÉCNICOS
APLICÁVEIS



OBJETIVOS DA APRENDIZAGEM:



Compreender os fundamentos da Economia Circular, diferenciando o modelo linear do modelo circular e relacionando a conservação de recursos à prevenção da geração de resíduos;



Aplicar os princípios da Economia Circular ao setor da construção e à gestão dos Resíduos de Construção e Demolição (RCD), interpretando os principais requisitos legais e técnicos aplicáveis;



Classificar os principais fluxos de RCD e avaliar alternativas de prevenção, reutilização, reciclagem e valorização, considerando a hierarquia de gestão de resíduos;



Aplicar princípios de rastreabilidade aos fluxos de materiais e resíduos, reconhecendo oportunidades de utilização de materiais secundários;



Utilizar indicadores básicos de circularidade;



Elaborar uma estratégia simplificada de gestão circular de RCD, integrando os princípios de prevenção, recuperação de materiais, valorização e uso eficiente dos recursos.



PREVENIR



REUTILIZAR



RECICLAR



VALORIZAR



CONTEÚDO ATUALIZADO

com base nas melhores práticas
e na legislação vigente.



FOCO PRÁTICO

aprendizagem aplicada à realidade
do setor da construção.



DOCENTES ESPECIALISTAS

com experiência em Economia Circular,
RCD e sustentabilidade.



IMPACTO REAL

para organizações
e para a sociedade.





AULAS

Uma jornada completa para desenvolver competências em gestão ambiental e gerar impactos positivos para o negócio e para o planeta.



01



MÓDULO 1 — FUNDAMENTOS DA ECONOMIA CIRCULAR

Modelo económico linear; Economia Circular; perspectiva USEPA; conservação de recursos; prevenção de resíduos; reutilização; reciclagem; valorização; fechamento de ciclos; pensamento sistémico; eficiência no uso de recursos.

02



MÓDULO 2 — PRINCÍPIOS, ESTRATÉGIAS E FERRAMENTAS

Hierarquia dos resíduos; Concepção circular (elaboração de produtos planeados para durar, ser desmontados, reparados ou reabsorvidos); Extensão da vida útil e reparação; Ações para manter os bens em uso ativo pelo maior tempo possível, evitando substituições precoces; Reutilização e reciclagem, e Reutilização e reciclagem. Ferramentas de Avaliação do Ciclo de Vida (ACV); Indicadores de circularidade.

03



MÓDULO 3 — POLÍTICAS E LEGISLAÇÃO

Economia Circular e gestão sustentável de materiais na perspectiva da USEPA; políticas da União Europeia: Circular Economy Action Plan; EU Construction and Demolition Waste Management Protocol; enquadramento português dos RCD; Decreto-Lei n.º 102-D/2020; atuação da APA — Agência Portuguesa do Ambiente.

04



MÓDULO 4 — ECONOMIA CIRCULAR APLICADA AOS RCD

RCD como recurso e fonte de matérias-primas secundárias; principais fluxos de materiais provenientes da construção e demolição; betão (concreto); cerâmica; pedra; madeira; metais; vidro; plásticos; gesso; solos e materiais minerais; materiais reutilizáveis e recicláveis; oportunidades de circularidade no setor da construção.

05



MÓDULO 5 — PREVENÇÃO, REUTILIZAÇÃO E DESCONSTRUÇÃO

Prevenção; redução de perdas; inventário de materiais; triagem na origem; segregação; reutilização; preparação para reutilização; desconstrução seletiva; demolição seletiva; reciclagem; valorização; incorporação de RCD em obra.

06



MÓDULO 6 — PPG-RCD E RASTREABILIDADE

Plano de Prevenção e Gestão de RCD; estimativa de RCD; responsabilidades; acondicionamento; transporte; destino; operadores; SILiAmb; SIRER; e-GAR; controlo documental; rastreabilidade.

07



MÓDULO 7 — VALORIZAÇÃO, MATERIAIS RECICLADOS E INDICADORES

Materiais secundários, qualidade e potencial de utilização de materiais reciclados; Avaliação do Ciclo de Vida (ACV); impactos ambientais associados aos materiais; Carbono incorporado; Indicadores de circularidade; Reciclagem e valorização.

08



MÓDULO 8 — ESTUDO DE CASO E PROJETO

Aplicação dos conhecimentos a empreendimento de construção, reabilitação ou demolição; diagnóstico; fluxograma de materiais; identificação de RCD; oportunidades de prevenção, reutilização, reciclagem, valorização, rastreabilidade e indicadores.

09



MÓDULO 9 — PROJETO INTEGRADOR E DEFESA

Apresentação e defesa da Estratégia Simplificada de Economia Circular e Gestão de RCD.



CONTEÚDO ATUALIZADO

com base nos principais referenciais internacionais e europeus.



FOCO PRÁTICO

aplicação real dos conceitos em contextos organizacionais.



DOCENTES ESPECIALISTAS

com experiência em relatórios e sustentabilidade corporativa.



IMPACTO REAL

para organizações e para a sociedade.

ODS
RELACIONADAS:





CORPO DOCENTE EXPERIÊNCIA QUE TRANSFORMA

Profissionais com sólida formação académica e ampla experiência prática em sustentabilidade, gestão estratégica e desenvolvimento organizacional, comprometidos com a excelência na formação de líderes e agentes de mudança.



COORDENADORES



Jorge Humberto Dias

Jorge Humberto Dias é uma referência no meio académico e empresarial lusófono nas áreas de Gestão do Bem-Estar, Felicidade Organizacional, Ética e Inteligência Emocional. Doutorado em Ética, Felicidade e Consultoria pela Universidade Nova de Lisboa e pela Universidad de Sevilla, possui uma sólida trajetória em investigação, ensino e consultoria, destacando-se pelo desenvolvimento e disseminação do conceito de Happiness Management em Portugal e internacionalmente.

Reconhecido pelo seu contributo para a inovação e qualidade na gestão organizacional, recebeu o Prémio Normalização 2025 pela sua participação na Comissão Técnica 219, responsável pela criação da NP 4590:2023, primeira norma mundial para Sistemas de Gestão do Bem-Estar e Felicidade Organizacional. Fundador do Gabinete PROJECT@ – Consultoria, coordenou a primeira linha de investigação em Filosofia Aplicada em Portugal e desenvolve projetos de investigação de impacto internacional, reunindo experiência académica e prática que reforçam a sua atuação como Coordenador Académico das Microcredenciais.



Jacqueline Rachti

Mestre em Formação E-learning pela Universidade de Lisboa, Pós-graduada em Gestão Estratégica de Educação à distância pelo SENAC, CEO da Sinergia Treinamentos no Brasil e a SEHR Consultoria em Portugal.

Especialista em Aprendizagem Corporativa e Andragogia, há mais de 25 anos.

Vasta experiência em coordenação de equipe multidisciplinar de projetos educacionais e implementação de Ecossistema da Aprendizagem Corporativa, atuando na parte de cultura de aprendizagem, estratégias de aprendizagem, ambientes de aprendizagem, redes de aprendizagem e desenvolvimento de conteúdo.



Um corpo docente que alia **conhecimento académico, experiência prática** e compromisso com a **transformação positiva** das organizações e da sociedade.



CORPO DOCENTE EXPERIÊNCIA QUE TRANSFORMA

Profissionais com sólida formação acadêmica e ampla experiência prática em sustentabilidade, gestão estratégica e desenvolvimento organizacional, comprometidos com a excelência na formação de líderes e agentes de mudança.



FORMADORES



Ero Crozera

Engenheiro Agrônomo (1981), Doutor em Hidrogeologia – Gestão Ambiental (USP, 2002) e Pós-Doutor em Geografia (UNICAMP, 2013).

- Mais de 30 anos de experiência nas áreas de meio ambiente industrial, recuperação de áreas degradadas, consultoria a órgãos ambientais e cooperação multinacional.
- Um dos autores do Manual de Gerenciamento de Áreas Contaminadas – CETESB (1999).
- Professor e formador convidado em cursos de pós-graduação e especialização nas áreas ambientais e de engenharia.
- Atuação em disciplinas de Gestão Ambiental, Perícia Ambiental, Sustentabilidade e Segurança do Trabalho.



Patrícia Donaire

- Doutora em Ciências Ambientais e Economia Circular, Especialista em Inovação, Responsabilidade Social e ESG com atuação na iniciativa privada, setor público, academia e terceiro setor nas áreas de meio ambiente, economia circular, responsabilidade social, inovação e gestão de energia.
- Experiência em gestão de requisitos legais e certificações (ISO 14001, 45001, 9001 e 50001), indicadores, relatórios e auditorias de certificação.
- Atuação em planos de ação, projetos, captação de recursos, inovação e soluções sustentáveis com foco em riscos, sustentabilidade e ESG.



Um corpo docente que alia **conhecimento acadêmico**, **experiência prática** e compromisso com a **transformação positiva** das organizações e da sociedade.



BUSINESS SCHOOL

SOBRE A **SEHR** BUSINESS SCHOOL

A **SEHR Business School** é uma escola de negócios dedicada à formação de líderes e profissionais preparados para transformar organizações e gerar impacto positivo na sociedade.

EDUCAÇÃO QUE **TRANSFORMA**. PARCERIA QUE MULTIPLICA **IMPACTOS**.



ATLÂNTICA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

Uma **parceria académica** sólida para oferecer programas de excelência com reconhecimento e qualidade.



Formação prática e aplicada com foco em **sustentabilidade**, ESG, inovação e gestão responsável.



Corpo docente experiente e multidisciplinar, com sólida atuação no mercado e no meio académico.



Conteúdos alinhados a **padrões e referenciais internacionais** e às melhores práticas globais.



Programas desenhados para desenvolver **competências** estratégicas e promover a liderança com propósito.



Compromisso com a construção de um **futuro mais sustentável**, ético e inclusivo.



SOBRE O
ATLÂNTICA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

O Atlântica Instituto Universitário é uma instituição de ensino superior privada, localizada em Oeiras, Portugal, com mais de 30 anos de experiência na formação académica e profissional.



Reconhecimento
e acreditação
de qualidade.



Oferta formativa
diversificada e alinhada
às necessidades do
mercado e da sociedade.



Corpo docente
qualificado e ligação
a redes académicas
internacionais.



Foco na inovação,
investigação aplicada
e no desenvolvimento
sustentável.



SEHR BUSINESS SCHOOL + ATLÂNTICA INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

Juntos, elevamos o conhecimento, desenvolvemos talentos e geramos impacto real.



Formação com **propósito**.
Liderança com **impacto**. Futuro sustentável.



FALE CONNOSCO

Estamos prontos para esclarecer as suas dúvidas, apresentar os nossos programas e construir soluções de formação à medida da sua organização ou dos seus objetivos.



FORMAÇÃO QUE TRANSFORMA. MICROCREDENCIAIS QUE GERAM IMPACTO.

Desenvolva competências essenciais para liderar a sustentabilidade na sua organização e na sociedade.



MICROCREDENCIAIS EM SUSTENTABILIDADE

Esta é a
MICROCREDENCIAL

12

CONTACTOS SEHR BUSINESS SCHOOL



Website
www.sehr.pt



E-mail
jacqueline.rachti@sehr.pt



Telefone
+351 935 169 330



Morada
Av. Fontes Pereira de Melo 16,
1050-121 Lisboa, Portugal



LinkedIn
SEHR Consultoria



Entre em contacto connosco
e descubra como podemos
ajudar a transformar o futuro.



01

O PAPEL DA
SUSTENTABILIDADE
NA ESTRATÉGIA
DAS EMPRESAS



02

PILAR AMBIENTAL (E)
E IMPACTOS
AMBIENTAIS



03

CÁLCULO DE
EMISSIONES DE CO₂
E PLANOS DE
DESCARBONIZAÇÃO



04

CRÉDITOS
DE CARBONO



05

PILAR SOCIAL (S)
E A SUSTENTABILIDADE
HUMANA



06

CADEIA DE
FORNECIMENTO
SUSTENTÁVEL



07

GOVERNANÇA (G):
COMPLIANCE



08

INDICADORES
E LEGISLAÇÃO



09

NOVAS TECNOLOGIAS
E A IA NA
SUSTENTABILIDADE



10

RELATÓRIO DE
SUSTENTABILIDADE –
GRI E CSRD



11

EDUCAÇÃO
AMBIENTAL



12

ECONOMIA
CIRCULAR



Esta é a **microcredencial 12 – Economia Circular.**

Temos **mais 11 microcredenciais** para impulsionar a sua jornada em sustentabilidade.



O MUNDO NÃO PRECISA DE MAIS DO MESMO. PRECISA DE ESCOLHAS QUE GERAM FUTURO.

Em parceria com



ATLÂNTICA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

MICROCREDENCIAL

12

**ECONOMIA
CIRCULAR**

Entenda os princípios, práticas e oportunidades da Economia Circular e transforme recursos em valor.

A circularidade é mais do que uma escolha.

É UMA NECESSIDADE PARA UM FUTURO REGENERATIVO.

O próximo passo é seu.



REPENSE.

Compreenda os princípios da Economia Circular e seus benefícios.



REDUZA.

Minimize desperdícios e o consumo de recursos naturais.



REUTILIZE.

Prolongue o ciclo de vida dos produtos e materiais.



RECICLE.

Valorize resíduos e promova soluções inovadoras.



TRANSFORME.

Gere impacto positivo para o planeta, para as pessoas e para os negócios.



INVISTA EM SI. TRANSFORME O MUNDO.
INSCREVA-SE E FAÇA A DIFERENÇA.

O futuro agradece.



Pequenas decisões hoje,
GRANDES TRANSFORMAÇÕES AMANHÃ.

APRENDA. APLIQUE. LIDERE. **SEJA A MUDANÇA** QUE VOCÊ QUER VER.