



MICROCREDENCIAL

CÁLCULO DE EMISSÕES DE CO₂ E PLANOS DE DESCARBONIZAÇÃO

Capacite-se para medir, gerir e reduzir emissões,
impulsionando organizações rumo a um futuro
mais sustentável.



FORMAÇÃO
PRÁTICA



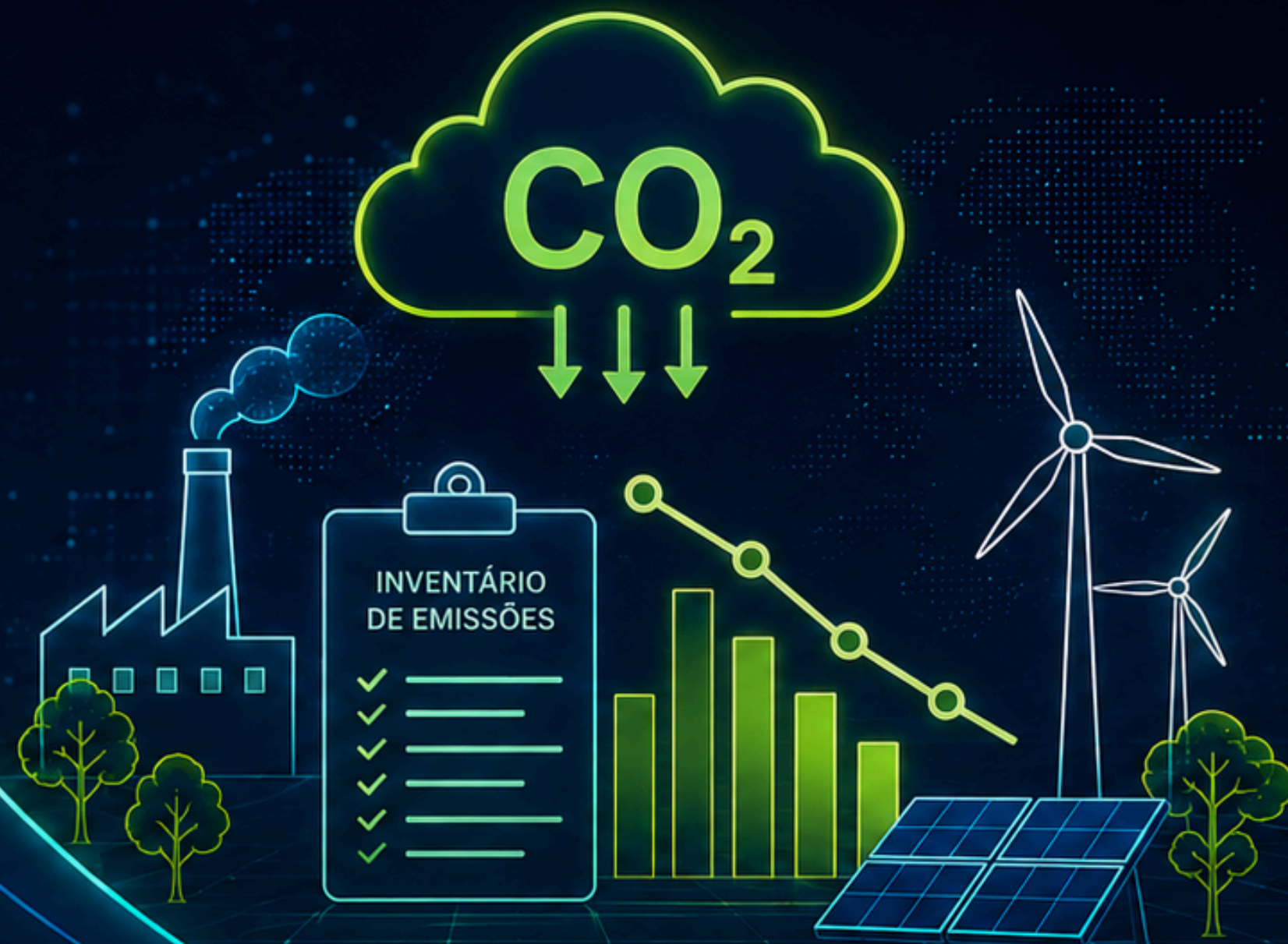
FOCO EM
SUSTENTABILIDADE



VISÃO
SISTÊMICA



CERTIFICAÇÃO
RECONHECIDA



ATLÂNTICA INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO



INTRODUÇÃO:

Esta microcertificação apresentará o contexto global atual e como a compreensão e gestão das emissões de gases com efeito de estufa (GEE) são essenciais para mitigar os impactos das alterações climáticas.

ODS
RELACIONADAS:



CÁLCULO DE
EMISSIONES DE GEE



ESTRATÉGIAS DE
REDUÇÃO E
DESCARBONIZAÇÃO



CONFORMIDADE
E PADRÕES
INTERNACIONAIS



RELATO
TRANSPARENTE



GESTÃO CLIMÁTICA
E SUSTENTABILIDADE



DURAÇÃO TOTAL DO CURSO:



Aulas síncronas:

27 horas

(9 encontros semanais de 3h)



Projeto Final Autónomo:

70 horas



Tutoria:

6 horas



Carga horária total:

103 horas



CONTEÚDO ATUALIZADO

com base nos principais referenciais
internacionais e europeus.



FOCO PRÁTICO

aplicação real dos conceitos
em contextos organizacionais.



DOCENTES ESPECIALISTAS

com experiência em relatórios
e sustentabilidade corporativa.



IMPACTO REAL

para organizações
e para a sociedade.



PARA QUEM É ESTE CURSO?

Este curso é destinado a profissionais de **sustentabilidade, ambiente, operações, energia, engenharia, qualidade, estratégia, finanças e inovação** que pretendem compreender e aplicar métodos de **cálculo de emissões de CO₂** e desenvolver ou implementar **planos de descarbonização**, contribuindo para a **competitividade, resiliência e conformidade climática** das organizações.



OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:



1. Compreender o contexto da mudança climática, os compromissos globais e o papel das organizações na transição para a **economia de baixo carbono**.



2. Aplicar metodologias reconhecidas para o cálculo de emissões de gases com efeito de estufa nos **âmbitos 1, 2 e 3**.



3. Identificar **fontes de emissão**, recolher dados e garantir a qualidade e rastreabilidade das informações.



4. Analisar resultados de inventários e indicadores de carbono para apoiar a **tomada de decisão estratégica**.



5. Conceber, avaliar e priorizar ações de **redução de emissões** e **eficiência energética**.



6. Desenvolver e estruturar **planos de descarbonização** alinhados com **metas baseadas na ciência**, integrando riscos, oportunidades e criação de valor.



7. Comunicar e **reportar o desempenho climático** de acordo com padrões internacionais (ex.: GHG Protocol, ISO 14064, GRI, TCFD/ISSB, CSRD).



AULAS

Uma jornada completa para desenvolver competências em gestão ambiental e gerar impactos positivos para o negócio e para o planeta.



01



AULA 1 – Contextualização sobre as Mudanças Climáticas e o Aquecimento Global

- O IPCC
- As causas do aquecimento global
- Os efeitos das mudanças climáticas
- Os gases de efeito estufa – GEE
- Emissões históricas de GEE
- As Negociações internacionais sobre o Clima e as políticas públicas brasileiras
- O 6º. Relatório do IPCC
- O Acordo de Paris
- Principais resultados da COP 26 à COP 30
- As demandas das empresas para implantar a Gestão de GEE:
 - Legislações – Mercado – Financeiro

02



AULA 2 – Elaboração do Inventário de GEE

- Os gases de efeito estufa e potencial de aquecimento global
- As metodologias do Inventário de GEE
- Os 4 passos para elaboração do Inventário de GEE
- Passo 1: Estruturação do relatório de GEE: limites e período de referência
- Passo 2: Coleta de dados
- Passo 3: Quantificação das emissões de GEE
- As ferramentas de cálculo de GEE

03



AULA 3 – Elaboração do Inventário de GEE

- Exercícios de quantificação de emissões de GEE:
 - Escopo 1: combustão estacionária, combustão móvel e emissões fugitivas
 - Escopo 2: compra de energia: abordagem localização e escolha de compra
 - Escopo 3: Transporte&Distribuição, Viagens a negócios (rodoviário, aéreo) e Emissões casa-trabalho

04



AULA 4 – Relatórios do Inventário de GEE, Verificação do Inventário de GEE e Pegada de Carbono de Produto

- Passo 4: Relatórios do Inventário de GEE
- Verificação do Inventário de GEE: metodologias
- Pegada de Carbono de Produto no ciclo de vida

05



AULA 5 – Estudo de caso com elaboração de Inventário de GEE completo

- Estudo de caso: elaboração de Inventário Corporativo de GEE: escopos 1, 2 e 3
- Uso da ferramenta de cálculo do GHG Protocol
- Estruturação do Inventário de GEE por escopos, categorias de fontes segundo a metodologia GHG Protocol
- Elaboração de tabelas e/ou gráficos com resultados
- Elaboração de Sumário Executivo com análise de riscos e oportunidades de redução

06



AULA 6 – Plano de Descarbonização

- Conceitos de descarbonização
- Os 7 KPIs da descarbonização
- Os 5 passos para a implantação da Descarbonização:
 - As métricas de GEE
- Definição de metas e estratégias de redução: as metas baseadas na ciência
- Implementação de ações
- Monitoramento contínuo
- Compensação
- Os 7 Indicadores-chave da descarbonização

07



AULA 7 – As rotas de descarbonização

- Rotas tecnológicas
 - Eficiência Energética
 - Eletrificação
 - Biocombustíveis
- Energias renováveis
- Tecnologias Disruptivas: CCUS (Captura e Armazenamento e Uso de Carbono), Hidrogénio Renovável, Biochar.
- Soluções Baseadas na Natureza
 - Proteção: florestas, zonas úmidas, savanas
 - Gerir melhor: manejo florestal, agrícola e pastagens
 - Restauração: florestas e zonas úmidas

08



AULA 8 – Estudo de caso: descarbonização

- Estudo de caso: implantação do plano de descarbonização
- Quantificação das emissões – escopos 1, 2 e 3
- Identificação de oportunidades e simular ações de descarbonização
- Elaboração do Sumário Executivo com resultados

09



AULA 9 – Trabalho Final

- Apresentação dos trabalhos práticos – Projecto Final Autónomo



FAÇA A DIFERENÇA

Aprenda a transformar desafios ambientais em vantagens competitivas.



APRENDIZAGEM PRÁTICA

Estudos de caso, ferramentas e oficinas aplicadas à realidade do mercado.



REFERÊNCIAS ATUALIZADAS

Conteúdos alinhados às melhores práticas e normas internacionais.



IMPACTO POSITIVO

Desenvolva soluções que geram valor ambiental, social e económico.



DURAÇÃO TOTAL DO CURSO:

103 horas

(9 encontros semanais de 3h)



CONTEÚDO ATUALIZADO
com base nos principais referenciais internacionais e europeus.



FOCO PRÁTICO
aplicação real dos conceitos em contextos organizacionais.



DOCENTES ESPECIALISTAS
com experiência em relatórios e sustentabilidade corporativa.



IMPACTO REAL
para organizações e para a sociedade.



CORPO DOCENTE EXPERIÊNCIA QUE TRANSFORMA

Profissionais com sólida formação académica e ampla experiência prática em sustentabilidade, gestão estratégica e desenvolvimento organizacional, comprometidos com a excelência na formação de líderes e agentes de mudança.



COORDENADORES



Jorge Humberto Dias

Jorge Humberto Dias é uma referência no meio académico e empresarial lusófono nas áreas de Gestão do Bem-Estar, Felicidade Organizacional, Ética e Inteligência Emocional. Doutoramento em Ética, Felicidade e Consultoria pela Universidade Nova de Lisboa e pela Universidad de Sevilla, possui uma sólida trajetória em investigação, ensino e consultoria, destacando-se pelo desenvolvimento e disseminação do conceito de Happiness Management em Portugal e internacionalmente.

Reconhecido pelo seu contributo para a inovação e qualidade na gestão organizacional, recebeu o Prémio Normalização 2025 pela sua participação na Comissão Técnica 219, responsável pela criação da NP 4590:2023, primeira norma mundial para Sistemas de Gestão do Bem-Estar e Felicidade Organizacional. Fundador do Gabinete PROJECT@ – Consultoria, coordenou a primeira linha de investigação em Filosofia Aplicada em Portugal e desenvolve projetos de investigação de impacto internacional, reunindo experiência académica e prática que reforçam a sua atuação como Coordenador Académico das Microcredenciais.



Jacqueline Rachti

Mestre em Formação E-learning pela Universidade de Lisboa, Pós-graduada em Gestão Estratégica de Educação à distância pelo SENAC, CEO da Sinergia Treinamentos no Brasil e a SEHR Consultoria em Portugal.

Especialista em Aprendizagem Corporativa e Andragogia, há mais de 25 anos.

Vasta experiência em coordenação de equipe multidisciplinar de projetos educacionais e implementação de Ecossistema da Aprendizagem Corporativa, atuando na parte de cultura de aprendizagem, estratégias de aprendizagem, ambientes de aprendizagem, redes de aprendizagem e desenvolvimento de conteúdo.



Um corpo docente que alia **conhecimento académico**, **experiência prática** e compromisso com a **transformação positiva** das organizações e da sociedade.



CORPO DOCENTE EXPERIÊNCIA QUE TRANSFORMA

Profissionais com sólida formação acadêmica e ampla experiência prática em sustentabilidade, gestão estratégica e desenvolvimento organizacional, comprometidos com a excelência na formação de líderes e agentes de mudança.



FORMADORES

FÁTIMA PEREIRA PINTO



- Mestre em Tecnologia Ambiental pelo IPT/USP
Engenheira Química pela FEI e MBA em Conhecimento, Tecnologia e Inovação pela FEA/USP.
- Especialista em gestão corporativa de carbono, governação climática e sustentabilidade, ministra cursos e palestras em instituições como FIA/Senac, FAAF, Instituto Maua de Tecnologia e FEA/USP.
- Há 15 anos é sócia-diretora da Eunoviuso, onde atua na implementação de projetos de sustentabilidade e programas de gestão de emissões de GEE, tendo participado da elaboração de mais de 2.000 relatórios de emissões de GEE.
- Possui experiência em projetos de carbono, Protocolo de Quioto, pegada de carbono e gestão de P&D em indústrias químicas e cosméticas.

ÉRICA LIBERATO



- Geografia, Mestre em Gestão da Sustentabilidade e Responsabilidade Corporativa e mestranda em Diplomacia e Relações Internacionais pela Escola Diplomática de Espanha.
- Consultora internacional e empreendedora social, possui uma vasta experiência na facilitação de workshops, palestras, mentorias e projetos para empresas, governos locais, parceiros institucionais e sociedade civil. Presta assessoria a organizações na definição de estratégias empresariais de impacto, governação ESG e alinhamento com referências globais (CSRD, GRI, Ethos, DJSI e Certificação B).
- O seu percurso docente e de consultoria combina uma visão estratégica dos cenários internacionais com o desenvolvimento de competências em inovação socioambiental e transformação sistemática.



Um corpo docente que alia conhecimento acadêmico, experiência prática e compromisso com a transformação positiva das organizações e da sociedade.



BUSINESS SCHOOL

SOBRE A **SEHR** BUSINESS SCHOOL

A **SEHR Business School** é uma escola de negócios dedicada à formação de líderes e profissionais preparados para transformar organizações e gerar impacto positivo na sociedade.

EDUCAÇÃO QUE **TRANSFORMA**.
PARCERIA QUE MULTIPLICA **IMPACTOS**.



ATLÂNTICA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

Uma **parceria académica** sólida para oferecer programas de excelência com reconhecimento e qualidade.



Formação prática e aplicada com foco em **sustentabilidade**, ESG, inovação e gestão responsável.



Corpo docente experiente e multidisciplinar, com sólida atuação no mercado e no meio académico.



Conteúdos alinhados a **padrões e referenciais internacionais** e às melhores práticas globais.



Programas desenhados para desenvolver **competências** estratégicas e promover a liderança com propósito.



Compromisso com a construção de um **futuro mais sustentável**, ético e inclusivo.



SOBRE O
ATLÂNTICA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

O Atlântica Instituto Universitário é uma instituição de ensino superior privada, localizada em Oeiras, Portugal, com mais de 30 anos de experiência na formação académica e profissional.



Reconhecimento
e acreditação
de qualidade.



Oferta formativa
diversificada e alinhada
às necessidades do
mercado e da sociedade.



Corpo docente
qualificado e ligação
a redes académicas
internacionais.



Foco na inovação,
investigação aplicada
e no desenvolvimento
sustentável.



SEHR BUSINESS SCHOOL + ATLÂNTICA INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

Juntos, elevamos o conhecimento, desenvolvemos talentos e geramos impacto real.



Formação com **propósito**.
Liderança com **impacto**. Futuro sustentável.



FALE CONNOSCO

Estamos prontos para esclarecer as suas dúvidas, apresentar os nossos programas e construir soluções de formação à medida da sua organização ou dos seus objetivos.



FORMAÇÃO QUE TRANSFORMA. MICROCREDENCIAIS QUE GERAM IMPACTO.

Desenvolva competências essenciais para liderar a sustentabilidade na sua organização e na sociedade.



MICROCREDENCIAIS EM SUSTENTABILIDADE

Esta é a
MICROCREDENCIAL

03

CONTACTOS SEHR BUSINESS SCHOOL



Website
www.sehr.pt



E-mail
jacqueline.rachti@sehr.pt



Telefone
+351 935 169 330



Morada
Av. Fontes Pereira de Melo 16,
1050-121 Lisboa, Portugal



LinkedIn
SEHR Consultoria



Entre em contacto connosco
e descubra como podemos
ajudar a transformar o futuro.



01

O PAPEL DA
SUSTENTABILIDADE
NA ESTRATÉGIA
DAS EMPRESAS



02

PILAR AMBIENTAL (E)
E IMPACTOS
AMBIENTAIS



03

CÁLCULO DE
EMISSIONES DE CO₂
E PLANOS DE
DESCARBONIZAÇÃO



04

CRÉDITOS
DE CARBONO



05

PILAR SOCIAL (S)
E A SUSTENTABILIDADE
HUMANA



06

CADEIA DE
FORNECIMENTO
SUSTENTÁVEL



07

GOVERNANÇA (G):
COMPLIANCE



08

INDICADORES
E LEGISLAÇÃO



09

NOVAS TECNOLOGIAS
E A IA NA
SUSTENTABILIDADE



10

RELATÓRIO DE
SUSTENTABILIDADE –
GRI E CSRD



11

EDUCAÇÃO
AMBIENTAL



12

ECONOMIA
CIRCULAR



Esta é a microcredencial 03 – Cálculo de Emissões de CO₂ e Planos de Descarbonização.
Temos **mais 11 microcredenciais** para impulsionar a sua jornada em sustentabilidade.



O MUNDO NÃO PRECISA DE MAIS DO MESMO. PRECISA DE ESCOLHAS QUE GERAM FUTURO.

Em parceria com



ATLÂNTICA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

MICROCREDENCIAL

03

CÁLCULO DE
EMISSIONES DE CO₂
E PLANOS DE
DESCARBONIZAÇÃO

Entenda os princípios, práticas e oportunidades da Economia Circular e transforme recursos em valor.

A circularidade é mais do que uma escolha.

É UMA NECESSIDADE PARA UM FUTURO REGENERATIVO.

O próximo passo é seu.



REPENSE.

Compreenda os princípios da Economia Circular e seus benefícios.



REDUZA.

Minimize desperdícios e o consumo de recursos naturais.



REUTILIZE.

Prolongue o ciclo de vida dos produtos e materiais.



RECICLE.

Valorize resíduos e promova soluções inovadoras.



TRANSFORME.

Gere impacto positivo para o planeta, para as pessoas e para os negócios.



INVISTA EM SI. TRANSFORME O MUNDO.
INSCREVA-SE E FAÇA A DIFERENÇA.

O futuro agradece.

Pequenas decisões hoje,
GRANDES TRANSFORMAÇÕES AMANHÃ.

APRENDA. APLIQUE. LIDERE. **SEJA A MUDANÇA** QUE VOCÊ QUER VER.