



MICROCREDENCIAL

PILAR SOCIAL (S) E SUSTENTABILIDADE HUMANA

Pessoas no centro das decisões
para organizações **mais humanas, éticas e sustentáveis.**



FORMAÇÃO
PRÁTICA



FOCO EM
SUSTENTABILIDADE



VISÃO
SISTÊMICA



CERTIFICAÇÃO
RECONHECIDA

DIVERSIDADE
E INCLUSÃO

DESENVOLVIMENTO
E EDUCAÇÃO

COMUNIDADES
E IMPACTO SOCIAL

ÉTICA E
GOVERNANÇA

SUSTENTABILIDADE
PESSOAS
PROPÓSITO
IMPACTO POSITIVO

BEM-ESTAR
E SAÚDE
INTEGRAL

TRABALHO DECENTE
E RELAÇÕES
RESPONSÁVEIS

ATLÂNTICA INSTITUTO
UNIVERSITÁRIO



INTRODUÇÃO:

Esta microcredencial apresenta uma abordagem integrada ao impacto social, à sustentabilidade e à gestão de pessoas, articulando os desafios sociais e ambientais contemporâneos com práticas organizacionais orientadas para o ESG e os ODS.

Ao longo da formação, os participantes irão compreender o ecossistema português de impacto, conhecer modelos de negócios sociais e instrumentos de financiamento, aprender a estruturar e medir impacto através de metodologias como a Teoria da Mudança, e analisar casos aplicados.

A formação aprofunda ainda temas como sustentabilidade humana, bem-estar, cultura organizacional, riscos psicossociais e aprendizagem corporativa, culminando no desenvolvimento de um trabalho final aplicado a uma realidade organizacional ou social.

ODS
RELACIONADAS:



DURAÇÃO TOTAL DO CURSO:



Aulas síncronas:

27 horas

(9 encontros semanais de 3h)



Projecto Final Autónomo:

70 horas



Tutoria:

6 horas



Carga horária total:

103 horas



CONTEÚDO ATUALIZADO
com referências nacionais
e internacionais.



FOCO PRÁTICO
com aplicação imediata
à realidade social e organizacional.



DOCENTES ESPECIALISTAS
com experiência de mercado
e no ecossistema de impacto.



IMPACTO REAL
para organizações
e para a sociedade.



Formar
profissionais
que lideram
a mudança.

MICROCREDENCIAL

05

PILAR SOCIAL (S) E SUSTENTABILIDADE HUMANA



PESSOAS
NO CENTRO



IMPACTO
SOCIAL POSITIVO



SUSTENTABILIDADE
E ESG



VALOR
PARTILHADO



PARA QUEM É ESTE CURSO?

Profissionais, gestores, técnicos, consultores e líderes de organizações públicas, privadas e do terceiro setor que pretendem desenvolver competências em impacto social, sustentabilidade humana e gestão de pessoas, integrando os princípios ESG e os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) nas suas estratégias e operações.

Dirigido a quem procura gerar valor social e promover organizações mais inclusivas, éticas, resilientes e sustentáveis, alinhadas com os desafios contemporâneos da sociedade e do mercado.

ODS
RELACIONADAS:



OBJETIVOS DA APRENDIZAGEM:



Compreender os conceitos de impacto social, sustentabilidade, responsabilidade social e ESG, considerando o contexto português e os principais desafios sociais e ambientais;



Conhecer diferentes modelos de geração de impacto, incluindo negócios sociais, economia social, investimento de impacto e fontes de financiamento;



Desenvolver competências para estruturar, medir, monitorizar e comunicar impacto social, utilizando metodologias como a Teoria da Mudança e indicadores de impacto;



Analisar a integração das dimensões social, ambiental e económica em projetos e organizações, considerando referenciais e tendências europeias de sustentabilidade;



Compreender a evolução da Gestão de Pessoas e a sua relação com ESG, ODS e sustentabilidade humana;



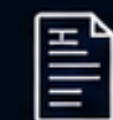
Avaliar fatores relacionados com bem-estar, felicidade, cultura, clima, engagement, liderança e experiência do colaborador;



Identificar e prevenir riscos psicossociais, promovendo ambientes de trabalho mais saudáveis e sustentáveis;



Compreender novos modelos de aprendizagem corporativa, autonomia, colaboração e inteligência coletiva;



Aplicar os conhecimentos adquiridos no desenvolvimento de um projeto final de impacto e sustentabilidade, adaptado a uma realidade organizacional ou social.



CONTEÚDO ATUALIZADO
com referenciais europeus
e nacionais.



FOCO PRÁTICO
e aplicação imediata
à realidade organizacional e social.



DOCENTES ESPECIALISTAS
com experiência em sustentabilidade,
impacto e gestão de pessoas.



IMPACTO REAL
para organizações
e para a sociedade.



AULAS

Uma jornada completa para desenvolver competências em **gestão ambiental** e gerar **impactos positivos** para o negócio e para o planeta.



01



AULA 1 - Fundamentos e Contexto

- Compreender o conceito de impacto social e o ecossistema português.
- Conceitos-chave, desafios sociais e ambientais em Portugal.
- Agenda 2030 da ONU e alinhamento estratégico.
- Exercício: mapeamento de problemas sociais relevantes.

02



AULA 2 - Modelos e Boas práticas

- Negócios sociais e de impacto e economia social em Portugal.
- Casos de sucesso portugueses e fontes de financiamento.
- Dinâmica: análise em grupo de um caso real português.

03



AULA 3 - Medição e Gestão de Impacto

- Teoria da Mudança, indicadores de impacto e comunicação.
- Exercício: construção da Teoria da Mudança.

04



AULA 4 - Caso prático

- Contexto da Casa da Mesquita / NSS-ACE (867 ha – Mata de Sesimbra).
- Dimensões de impacto: ambiental, social e económica.
- Indicadores, monitorização e ligação a tendências e normativas.
- Discussão sobre replicabilidade do modelo.

05



Aula 5 - Sustentabilidade Humana como Estratégia

- Evolução da Gestão de Pessoas: do operacional ao estratégico.
- Impactos de ESG e ODS nas práticas organizacionais.
- Transformações estruturais para responder às novas exigências humanas.

06



Aula 6 - Transformação Cultural e Inovação Organizacional

- Felicidade e bem-estar como alavancas de performance.
- Jornada e experiência do colaborador; cultura, clima e engagement.
- Comunicação e liderança como vetores de sustentabilidade humana.

07



Aula 7 - Riscos Psicossociais e Intervenção Estruturada

- Avaliação como ferramenta de intervenção.
- Dimensões dos riscos psicossociais nas organizações.
- Prevenção e intervenção nos riscos psicossociais.

08



Aula 8 - Aprendizagem Contínua e Ecossistema de Aprendizagem

- Evolução dos modelos de aprendizagem corporativa.
- Autonomia, colaboração e inteligência coletiva.
- Construção de ecossistemas de aprendizagem.
- Planos de ação, legislação e práticas de suporte.

09



Aula 9 - Entrega Final do Trabalho

- Entrega Final do Trabalho de Conclusão - Apresentação do Projecto Autonomo.



FAÇA A DIFERENÇA

Aprenda a transformar desafios ambientais em vantagens competitivas.



APRENDIZAGEM PRÁTICA

Estudos de caso, ferramentas e oficinas aplicadas à realidade do mercado.



REFERÊNCIAS ATUALIZADAS

Conteúdos alinhados às melhores práticas e normas internacionais.



IMPACTO POSITIVO

Desenvolva soluções que geram valor ambiental, social e económico.





CORPO DOCENTE EXPERIÊNCIA QUE TRANSFORMA

Profissionais com sólida formação académica e ampla experiência prática em sustentabilidade, gestão estratégica e desenvolvimento organizacional, comprometidos com a excelência na formação de líderes e agentes de mudança.



COORDENADORES



Jorge Humberto Dias

Jorge Humberto Dias é uma referência no meio académico e empresarial lusófono nas áreas de Gestão do Bem-Estar, Felicidade Organizacional, Ética e Inteligência Emocional. Doutorado em Ética, Felicidade e Consultoria pela Universidade Nova de Lisboa e pela Universidad de Sevilla, possui uma sólida trajetória em investigação, ensino e consultoria, destacando-se pelo desenvolvimento e disseminação do conceito de Happiness Management em Portugal e internacionalmente.

Reconhecido pelo seu contributo para a inovação e qualidade na gestão organizacional, recebeu o Prémio Normalização 2025 pela sua participação na Comissão Técnica 219, responsável pela criação da NP 4590:2023, primeira norma mundial para Sistemas de Gestão do Bem-Estar e Felicidade Organizacional. Fundador do Gabinete PROJECT@ – Consultoria, coordenou a primeira linha de investigação em Filosofia Aplicada em Portugal e desenvolve projetos de investigação de impacto internacional, reunindo experiência académica e prática que reforçam a sua atuação como Coordenador Académico das Microcredenciais.



Jacqueline Rachti

Mestre em Formação E-learning pela Universidade de Lisboa, Pós-graduada em Gestão Estratégica de Educação à distância pelo SENAC, CEO da Sinergia Treinamentos no Brasil e a SEHR Consultoria em Portugal.

Especialista em Aprendizagem Corporativa e Andragogia, há mais de 25 anos.

Vasta experiência em coordenação de equipe multidisciplinar de projetos educacionais e implementação de Ecossistema da Aprendizagem Corporativa, atuando na parte de cultura de aprendizagem, estratégias de aprendizagem, ambientes de aprendizagem, redes de aprendizagem e desenvolvimento de conteúdo.



Um corpo docente que alia **conhecimento académico, experiência prática** e compromisso com a **transformação positiva** das organizações e da sociedade.



CORPO DOCENTE EXPERIÊNCIA QUE TRANSFORMA

Profissionais com sólida formação acadêmica e ampla experiência prática em sustentabilidade, gestão estratégica e desenvolvimento organizacional, comprometidos com a excelência na formação de líderes e agentes de mudança.



FORMADORES

Rosa Argolo

- Trabalho com educação corporativa e desenvolvimento há mais de 35 anos, 15 dos quais em cargos executivos em empresas e 23 anos como consultora associada e independente.
- Atuei no sistema franchising business, desenvolvendo know how e manualização das operações, até a implementação e supervisão de campo dos padrões e desenvolvimento dos franqueados.
- Em empresas de pequeno, médio e grande porte e empresas familiares, desenvolvi dezenas de modelos de competências e implementei trilhas de aprendizagem para executivos e jovens profissionais.
- Atualmente, trabalho como consultora independente e atuo em todo ecossistema de aprimorando o papel estratégico de RH em processos de transformação e mudança Cultural.
- Associada independente da SEHR Consultoria em Portugal.

Carla Venancio

- Consultora independente, Psicóloga, com Especialidade em Psicologia do Trabalho, Social e das Organizações, bem como em Psicologia Clínica e da Saúde, pela Ordem dos Psicólogos Portugueses, atua na área da saúde mental e psicológica nas organizações, construção de ambientes e culturas de trabalho saudáveis e sustentabilidade humana.
- Licenciada em Psicologia Clínica, pelo Instituto Superior Ciências da Saúde (Norte) e Pós-graduada em Gestão de Pessoas pela Porto Business School, com várias formações nas áreas da formação, comunicação, liderança e 24 anos de experiência, em diferentes contextos organizacionais.
- Valoriza o trabalho em equipa multi ou interdisciplinar e a interligação da prática no terreno com a investigação e a acaetigação advogando o lifelong learning e facilitando processos de mudança e transformação.

Patrícia Donaire

- Doutora em Ciências Ambientais e Economia Circular, Especialista em Inovação, Responsabilidade Social e ESG com atuação na iniciativa privada, setor público, academia e terceiro setor nas áreas de meio ambiente, economia circular, responsabilidade social, inovação e gestão de energia.
- Experiência em gestão de requisitos legais e certificações (ISO 14001, 45001, 9001 e 50001), indicadores, relatórios e auditoras de certificação.
- Atuação em planos de ação, projetos, captação de recursos, inovação e soluções sustentáveis com foco em riscos, sustentabilidade e ESG.

Maria da Luz Alvim

- Engenheira Biotecnológica, com MBA pelo ISCTE e pós-graduação em Sustainable Strategies for Tourism & Hospitality pela Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade NOVA de Lisboa.
- Possui experiência nas áreas de sustentabilidade, ambiente, biodiversidade, gestão sustentável do território, descarbonização, alterações climáticas e turismo sustentável.
- O seu percurso integra em estratégias em estratégias ESG, ODS, reporte de sustentabilidade, pegada de carbono, gestão de recursos naturais, conservação do património natural e desenvolvimento de projetos de valorização ambiental.
- Atualmente está ligada à Casa da Mesquita, onde acompanha projetos associados à gestão sustentável do território, floresta, biodiversidade e bioeconomia.



Um corpo docente que alia **conhecimento académico**, **experiência prática** e compromisso com a **transformação positiva** das organizações e da sociedade.



BUSINESS SCHOOL

SOBRE A **SEHR** BUSINESS SCHOOL

A **SEHR Business School** é uma escola de negócios dedicada à formação de líderes e profissionais preparados para transformar organizações e gerar impacto positivo na sociedade.

EDUCAÇÃO QUE **TRANSFORMA**.
PARCERIA QUE MULTIPLICA **IMPACTOS**.



ATLÂNTICA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

Uma **parceria académica** sólida para oferecer programas de excelência com reconhecimento e qualidade.



Formação prática e aplicada com foco em **sustentabilidade**, ESG, inovação e gestão responsável.



Corpo docente experiente e multidisciplinar, com sólida atuação no mercado e no meio académico.



Conteúdos alinhados a **padrões e referenciais internacionais** e às melhores práticas globais.



Programas desenhados para desenvolver **competências** estratégicas e promover a liderança com propósito.



Compromisso com a construção de um **futuro mais sustentável**, ético e inclusivo.



SOBRE O
ATLÂNTICA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

O Atlântica Instituto Universitário é uma instituição de ensino superior privada, localizada em Oeiras, Portugal, com mais de 30 anos de experiência na formação académica e profissional.



Reconhecimento
e acreditação
de qualidade.



Oferta formativa
diversificada e alinhada
às necessidades do
mercado e da sociedade.



Corpo docente
qualificado e ligação
a redes académicas
internacionais.



Foco na inovação,
investigação aplicada
e no desenvolvimento
sustentável.



SEHR BUSINESS SCHOOL + ATLÂNTICA INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

Juntos, elevamos o conhecimento, desenvolvemos talentos e geramos impacto real.



Formação com **propósito**.
Liderança com **impacto**. Futuro sustentável.



FALE CONNOSCO

Estamos prontos para esclarecer as suas dúvidas, apresentar os nossos programas e construir soluções de formação à medida da sua organização ou dos seus objetivos.



FORMAÇÃO QUE TRANSFORMA. MICROCREDENCIAIS QUE GERAM IMPACTO.

Desenvolva competências essenciais para liderar a sustentabilidade na sua organização e na sociedade.



MICROCREDENCIAIS EM SUSTENTABILIDADE

Esta é a
MICROCREDENCIAL

05

CONTACTOS SEHR BUSINESS SCHOOL



Website
www.sehr.pt



E-mail
jacqueline.rachti@sehr.pt



Telefone
+351 935 169 330



Morada
Av. Fontes Pereira de Melo 16,
1050-121 Lisboa, Portugal



LinkedIn
SEHR Consultoria



Entre em contacto connosco
e descubra como podemos
ajudar a transformar o futuro.



01

O PAPEL DA
SUSTENTABILIDADE
NA ESTRATÉGIA
DAS EMPRESAS



02

PILAR AMBIENTAL (E)
E IMPACTOS
AMBIENTAIS



03

CÁLCULO DE
EMISSIONES DE CO₂
E PLANOS DE
DESCARBONIZAÇÃO



04

CRÉDITOS
DE CARBONO



05

PILAR SOCIAL (S)
E A SUSTENTABILIDADE
HUMANA



06

CADEIA DE
FORNECIMENTO
SUSTENTÁVEL



07

GOVERNANÇA (G):
COMPLIANCE



08

INDICADORES
E LEGISLAÇÃO



09

NOVAS TECNOLOGIAS
E A IA NA
SUSTENTABILIDADE



10

RELATÓRIO DE
SUSTENTABILIDADE -
GRI E CSRD



11

EDUCAÇÃO
AMBIENTAL



12

ECONOMIA
CIRCULAR



Esta é a **microcredencial 05 – Pilar Social (S) e a Sustentabilidade Humana.**
Temos **mais 11 microcredenciais** para impulsionar a sua jornada em sustentabilidade.



O MUNDO NÃO PRECISA DE MAIS DO MESMO. PRECISA DE ESCOLHAS QUE GERAM FUTURO.

Em parceria com



ATLÂNTICA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

MICROCREDENCIAL

05

PILAR SOCIAL (S)
E A SUSTENTABILIDADE
HUMANA

Entenda os pilares que sustentam o impacto ambiental.
Lidere transformações. Inspire ações. Gere valor.

A sustentabilidade começa no conhecimento.

E A SUA JORNADA PODE **COMEÇAR AGORA.**

O próximo passo é seu.



DESCUBRA.

Compreenda os impactos e desafios ambientais globais.



CALCULE.

Avalie emissões e construa planos de descarbonização.



FORTALEÇA.

Entenda o papel dos créditos de carbono na transição.



INTEGRE.

Conecte sustentabilidade humana e social ao meio ambiente.



TRANSFORME.

Implemente práticas de governança e compliance eficazes.



INVISTA EM SI. TRANSFORME O MUNDO.
INSCREVA-SE E FAÇA A DIFERENÇA.

O futuro agradece.

Pequenas decisões hoje,
GRANDES TRANSFORMAÇÕES AMANHÃ.

APRENDA. APLIQUE. LIDERE. **SEJA A MUDANÇA** QUE VOCÊ QUER VER.