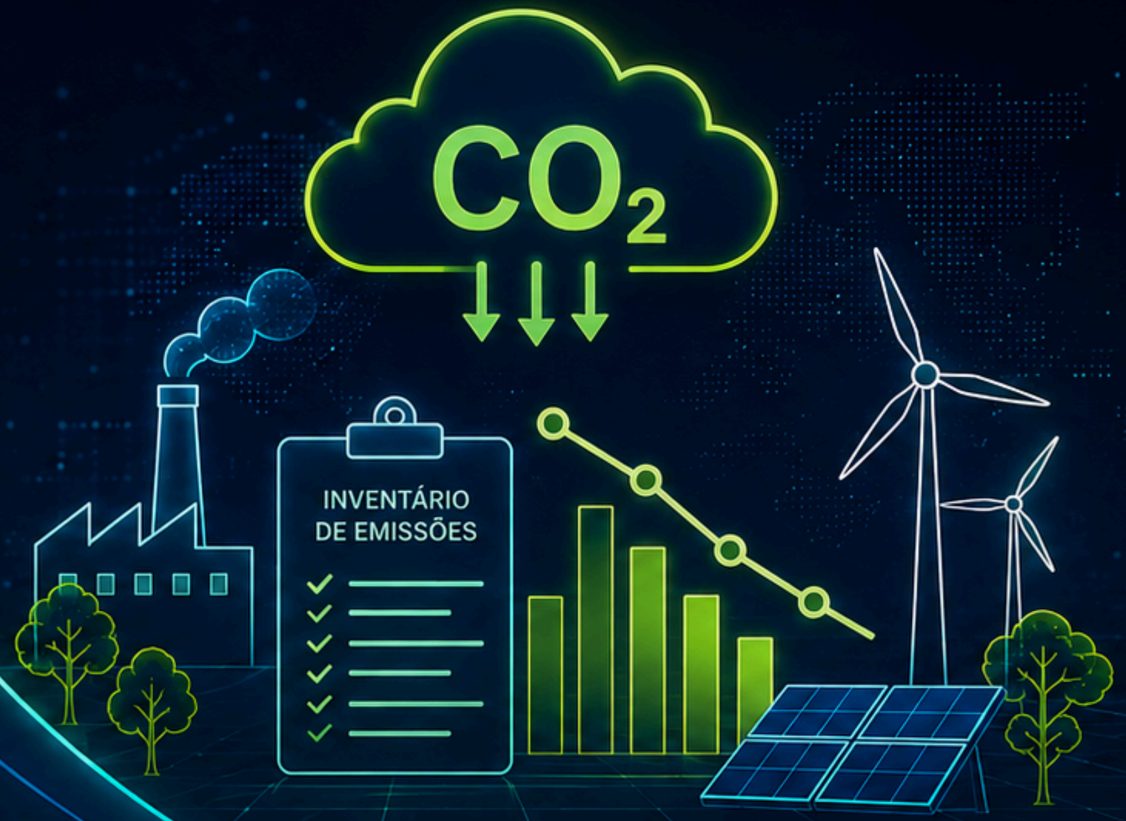
SEHR
BUSINESS SCHOOL

MICROCREDENCIAL

CÁLCULO DE EMISSÕES DE CO_2 E PLANOS DE DESCARBONIZAÇÃO



Capacite-se para medir, gerir e reduzir emissões, impulsionando organizações rumo a um futuro mais sustentável.

- FORMAÇÃO PRÁTICA
- FOCO EM SUSTENTABILIDADE
- VISÃO SISTÉMICA
- CERTIFICAÇÃO RECONHECIDA

ATLÂNTICA INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

SEHR
BUSINESS SCHOOL



INTRODUÇÃO:

Esta microcertificação apresentará o contexto global atual e como a compreensão e gestão das emissões de gases com efeito de estufa (GEE) são essenciais para mitigar os impactos das alterações climáticas.

ODS RELACIONADAS:



DURAÇÃO TOTAL DO CURSO:

Aulas síncronas:	**27 horas** (9 encontros semanais de 3h)
Projeto Final Autónomo:	**70 horas**
Tutoria:	**6 horas**
Carga horária total:	**103 horas**

CONTEÚDO ATUALIZADO
com base nos principais referenciais internacionais e europeus.

FOCO PRÁTICO
aplicação real dos conceitos em contextos organizacionais.

DOCENTES ESPECIALISTAS
com experiência em relatórios e sustentabilidade corporativa.

IMPACTO REAL
para organizações e para a sociedade.

SEHR
BUSINESS SCHOOL

PARA QUEM É ESTE CURSO?

Este curso é destinado a profissionais de **sustentabilidade, ambiente, operações, energia, engenharia, qualidade, estratégia, finanças e inovação** que pretendem compreender e aplicar métodos de **cálculo de emissões de CO_2** e desenvolver ou implementar **planos de descarbonização**, contribuindo para a **competitividade, resiliência** e **conformidade climática** das organizações.



OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:



1. Compreender o contexto da mudança climática, os compromissos globais e o papel das organizações na transição para a **economia de baixo carbono**.
2. Aplicar metodologias reconhecidas para o cálculo de emissões de gases com efeito de estufa nos **âmbitos 1, 2 e 3.**
3. Identificar **fontes de emissão**, recolher dados e garantir a qualidade e rastreabilidade das informações.
4. Analisar resultados de inventários e indicadores de carbono para apoiar a **tomada de decisão estratégica**.
5. Conceber, avaliar e priorizar ações de **redução de emissões** e **eficiência energética**.
6. Desenvolver e estruturar **planos de descarbonização** alinhados com **metas baseadas na ciência**, integrando riscos, oportunidades e criação de valor.
7. Comunicar e **reportar o desempenho climático** de acordo com padrões internacionais (ex.: GHG Protocol, ISO 14064, GRI, TCFD/ISSB, CSRD).

SEHR
BUSINESS SCHOOL

AULAS

Uma jornada completa para desenvolver competências em gestão ambiental e gerar impactos positivos para o negócio e para o planeta.



01 AULA 1 – Contextualização sobre as Mudanças Climáticas e o Aquecimento Global

- O IPCC
- As causas do aquecimento global
- Os efeitos das mudanças climáticas
- Os gases de efeito estufa – GEE
- Emissões históricas de GEE
- As Negociações internacionais sobre o Clima e as políticas públicas brasileiras
- O 6º. Relatório do IPCC
- O Acordo de Paris
- Principais resultados da COP 26 à COP 30
- As demandas das empresas para implantar a Gestão de GEE:
  – Legislações – Mercado – Financeiro

02 AULA 2 – Elaboração do Inventário de GEE

- Os gases de efeito estufa e potencial de aquecimento global
- As metodologias do Inventário de GEE
- Os 4 passos para elaboração do Inventário de GEE
- Passo 1: Estruturação do relatório de GEE: limites e período de referência
- Passo 2: Coleta de dados
- Passo 3: Quantificação das emissões de GEE
- As ferramentas de cálculo de GEE

03 AULA 3 – Elaboração do Inventário de GEE

- Exercícios de quantificação de emissões de GEE:
  – Escopo 1: combustão estacionária, combustão móvel e emissões fugitivas
  – Escopo 2: compra de energia: abordagem localização e escolha de compra
  – Escopo 3: Transporte&Distribuição, Viagens a negócios (rodoviário, aéreo)
  – e Emissões casa-trabalho

04 AULA 4 – Relatórios do Inventário de GEE, Verificação do Inventário de GEE e Pegada de Carbono de Produto

- Passo 4: Relatórios do Inventário de GEE
- Verificação do Inventário de GEE: metodologias
- Pegada de Carbono de Produto no ciclo de vida

05 AULA 5 – Estudo de caso com elaboração de Inventário de GEE completo

- Estudo de caso: elaboração de Inventário Corporativo de GEE: escopos 1, 2 e 3
- Uso da ferramenta de cálculo do GHG Protocol
- Estruturação do Inventário de GEE por escopos, categorias de fontes segundo a metodologia GHG Protocol
- Elaboração de tabelas e/ou gráficos com resultados
- Elaboração de Sumário Executivo com análise de riscos e oportunidades de redução

06 AULA 6 – Plano de Descarbonização

- Conceitos de descarbonização
- Os 7 KPIs da descarbonização
- Os 5 passos para a implantação da Descarbonização:
  – As métricas de GEE
  – Definição de metas e estratégias de redução: as metas baseadas na ciência
  – Implementação de ações
  – Monitoramento contínuo
  – Compensação
- Os 7 Indicadores-chave da descarbonização

07 AULA 7 – Tecnologias e Softwares para Gestão de Carbono

- Plataformas de inventário de GEE e carbon accounting
- Digital MRV: medição, reporte e verificação
- Integração de dados e automatização de cálculos
- Rastreabilidade, fatores de emissão e qualidade dos dados
- Dashboards e indicadores de desempenho climático
- Simulação de cenários e apoio à descarbonização
- IA e ferramentas digitais: aplicações e limitações
- Demonstração prática de ferramentas e softwares

08 AULA 8 – Estudo de caso: descarbonização

- Estudo de caso: implantação do plano de descarbonização
- Quantificação das emissões – escopos 1, 2 e 3
- Identificação de oportunidades e simular ações de descarbonização
- Elaboração do Sumário Executivo com resultados

09 AULA 9 – Trabalho Final

- Apresentação dos trabalhos práticos – Projecto Final Autónomo

FAÇA A DIFERENÇA

Aprenda a transformar desafios ambientais em vantagens competitivas.

APRENDIZAGEM PRÁTICA

Estudos de caso, ferramentas e oficinas aplicadas à realidade do mercado.

REFERÊNCIAS ATUALIZADAS

Conteúdos alinhados às melhores práticas e normas internacionais.

IMPACTO POSITIVO

Desenvolva soluções que geram valor ambiental, social e económico.

DURAÇÃO TOTAL DO CURSO:

103 horas

(9 encontros semanais de 3h)

CONTEÚDO ATUALIZADO
com base nos principais referenciais internacionais e europeus.

FOCO PRÁTICO
aplicação real dos conceitos em contextos organizacionais.

DOCENTES ESPECIALISTAS
com experiência em relatórios e sustentabilidade corporativa.

IMPACTO REAL
para organizações e para a sociedade.

SEHR
BUSINESS SCHOOL

CORPO DOCENTE
EXPERIÊNCIA QUE TRANSFORMA

Profissionais com sólida formação académica e ampla experiência prática em sustentabilidade, gestão estratégica e desenvolvimento organizacional, comprometidos com a excelência na formação de líderes e agentes de mudança.



COORDENADORES



Jorge Humberto Dias

Jorge Humberto Dias é uma referência no meio académico e empresarial lusófono nas áreas de Gestão do Bem-Estar, Felicidade Organizacional, Ética e Inteligência Emocional. Doutorado em Ética, Felicidade e Consultoria pela Universidade Nova de Lisboa e pela Universidad de Sevilla, possui uma sólida trajetória em investigação, ensino e consultoria, destacando-se pelo desenvolvimento e disseminação do conceito de Happiness Management em Portugal e internacionalmente.

Reconhecido pelo seu contributo para a inovação e qualidade na gestão organizacional, recebeu o Prémio Normalização 2025 pela sua participação na Comissão Técnica 219, responsável pela criação da NP 4590:2023, primeira norma mundial para Sistemas de Gestão do Bem-Estar e Felicidade Organizacional. Fundador do Gabinete PROJECT@ – Consultoria, coordenou a primeira linha de investigação em Filosofia Aplicada em Portugal e desenvolve projetos de investigação de impacto internacional, reunindo experiência académica e prática que reforçam a sua atuação como Coordenador Académico das Microcredenciais.



Jacqueline Rachti

Mestre em Formação E-learning pela Universidade de Lisboa, Pós-graduada em Gestão Estratégica de Educação à distância pelo SENAC, CEO da Sinergia Treinamentos no Brasil e a SEHR Consultoria em Portugal.

Especialista em Aprendizagem Corporativa e Andragogia, há mais de 25 anos.

Vasta experiência em coordenação de equipe multidisciplinar de projetos educacionais e implementação de Ecossistema da Aprendizagem Corporativa, atuando na parte de cultura de aprendizagem, estratégias de aprendizagem, ambientes de aprendizagem, redes de aprendizagem e desenvolvimento de conteúdo.

Um corpo docente que alia **conhecimento académico**, **experiência prática** e compromisso com a **transformação positiva** das organizações e da sociedade.

SEHR
BUSINESS SCHOOL

CORPO DOCENTE
EXPERIÊNCIA QUE TRANSFORMA

Profissionais com sólida formação acadêmica e ampla experiência prática em sustentabilidade, gestão estratégica e desenvolvimento organizacional, comprometidos com a excelência na formação de líderes e agentes de mudança.



FORMADORES



FÁTIMA PEREIRA PINTO

Engenheira Química pela FEI, Mestre em Tecnologia Ambiental pelo IPT/USP e MBA em Conhecimento, Tecnologia e Inovação pela FEA/USP. Especialista em gestão corporativa de carbono e inventários de GEE, com ampla experiência em programas de emissões, pegada de carbono e projetos de descarbonização.



DENNER DÉDA

Investigador de pós-doutoramento na Technical University of Denmark (DTU), no Centre for Absolute Sustainability. Doutorado em Engenharia Ambiental pela Universidade de Coimbra. Especialista em ACV, pegada de carbono, GHG Protocol, SBTi e relatórios ESG/GRI, com foco em metodologias e ferramentas digitais de sustentabilidade.



ÉRICA LIBERATO

Geógrafa e Mestre em Gestão da Sustentabilidade e Responsabilidade Corporativa. Consultora internacional e empreendedora social, com experiência em estratégias de impacto, governança ESG, reporte de sustentabilidade e referências como CSRD, GRI, Ethos e Certificação B. Atua na formação e transformação organizacional.

Um corpo docente que alia **conhecimento acadêmico, experiência prática** e **compromisso com a transformação positiva das organizações e da sociedade.**

SEHR
BUSINESS SCHOOL

SOBRE A SEHR BUSINESS SCHOOL

A **SEHR Business School** é uma escola de negócios dedicada à formação de líderes e profissionais preparados para transformar organizações e gerar impacto positivo na sociedade.

- Formação prática e aplicada com foco em **sustentabilidade**, ESG, inovação e gestão responsável.
- Corpo docente experiente e multidisciplinar, com sólida atuação no mercado e no meio académico.
- Conteúdos alinhados a **padrões e referenciais internacionais** e às melhores práticas globais.
- Programas desenhados para desenvolver **competências** estratégicas e promover a liderança com propósito.
- Compromisso com a construção de um **futuro mais sustentável**, ético e inclusivo.

EDUCAÇÃO QUE TRANSFORMA. PARCERIA QUE MULTIPLICA IMPACTOS.

SEHR BUSINESS SCHOOL | ATLÂNTICA INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

Uma **parceria académica** sólida para oferecer programas de excelência com reconhecimento e qualidade.

SOBRE O ATLÂNTICA INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

O Atlântica Instituto Universitário é uma instituição de ensino superior privada, localizada em Oeiras, Portugal, com mais de 30 anos de experiência na formação académica e profissional.

- Reconhecimento e acreditação de qualidade.
- Oferta formativa diversificada e alinhada às necessidades do mercado e da sociedade.
- Corpo docente qualificado e ligação a redes académicas internacionais.
- Foco na inovação, investigação aplicada e no desenvolvimento sustentável.

SEHR BUSINESS SCHOOL + ATLÂNTICA INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

Juntos, elevamos o conhecimento, desenvolvemos talentos e geramos impacto real.

Formação com **propósito**.
Liderança com **impacto**. Futuro sustentável.

SEHR
BUSINESS SCHOOL

FALE CONNOSCO

Estamos prontos para esclarecer as suas dúvidas, apresentar os nossos programas e construir soluções de formação à medida da sua organização ou dos seus objetivos.

CONTACTOS SEHR BUSINESS SCHOOL

Website
www.sehr.pt

E-mail
jacqueline.rachti@sehr.pt

Telefone
+351 935 169 330

Morada
Av. Fontes Pereira de Melo 16,
1050-121 Lisboa, Portugal

LinkedIn
SEHR Consultoria

Entre em contacto connosco e descubra como podemos ajudar a transformar o futuro.

FORMAÇÃO QUE TRANSFORMA. MICROCREDENCIAIS QUE GERAM IMPACTO.

Desenvolva competências essenciais para liderar a sustentabilidade na sua organização e na sociedade.

Esta é a **MICROCREDENCIAL 03**

MICROCREDENCIAIS EM SUSTENTABILIDADE

01 O PAPEL DA SUSTENTABILIDADE NA ESTRATÉGIA DAS EMPRESAS

02 PILAR AMBIENTAL (E) E IMPACTOS AMBIENTAIS

03 CÁLCULO DE EMISSÕES DE CO_2 E PLANOS DE DESCARBONIZAÇÃO

04 CRÉDITOS DE CARBONO

05 PILAR SOCIAL (S) E A SUSTENTABILIDADE HUMANA

06 CADEIA DE FORNECIMENTO SUSTENTÁVEL

07 GOVERNANÇA (G): COMPLIANCE

08 INDICADORES E LEGISLAÇÃO

09 NOVAS TECNOLOGIAS E A IA NA SUSTENTABILIDADE

10 RELATÓRIO DE SUSTENTABILIDADE – GRI E CSRD

11 EDUCAÇÃO AMBIENTAL

12 ECONOMIA CIRCULAR

Esta é a **microcredencial 03 – Cálculo de Emissões de CO_2 e Planos de Descarbonização.**
Temos **mais 11 microcredenciais** para impulsionar a sua jornada em sustentabilidade.

SEHR
BUSINESS SCHOOL

O MUNDO NÃO PRECISA DE MAIS DO MESMO.

PRECISA DE ESCOLHAS QUE GERAM FUTURO.

Em parceria com
ATLÂNTICA
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO

MICROCREDENCIAL
03 | CÁLCULO DE EMISSÕES DE CO_2 E PLANOS DE DESCARBONIZAÇÃO

Entenda os princípios, práticas e oportunidades
da Economia Circular e transforme recursos em valor.
A circularidade é mais do que uma escolha.
É UMA NECESSIDADE PARA UM FUTURO REGENERATIVO.
O próximo passo é seu.



REPENSE.
Compreenda os princípios da Economia Circular e seus benefícios.

REDUZA.
Minimize desperdícios e o consumo de recursos naturais.

REUTILIZE.
Prolongue o ciclo de vida dos produtos e materiais.

RECICLE.
Valorize resíduos e promova soluções inovadoras.

TRANSFORME.
Gere impacto positivo para o planeta, para as pessoas e para os negócios.

Pequenas decisões hoje,
GRANDES TRANSFORMAÇÕES AMANHÃ.

INVISTA EM SI. TRANSFORME O MUNDO.
INSCREVA-SE E FAÇA A DIFERENÇA.
O futuro agradece.

APRENDA. APLIQUE. LIDERE. SEJA A MUDANÇA QUE VOCÊ QUER VER.